

# ASOCIACION PAMPEANA DE ATLETAS VETERANOS

Personería Jurídica N° 989 – Res. N° 15/93 – Fundada el 10 de Febrero de 1990  
Afiliada a la Confederación de Atletas Máster de la República Argentina C.A.M.R.A.



REGLAMENTO DEL 29° CAMPEONATO NACIONAL DE 10 KM DE RUTA “ADRIANA BARRANCOS Y GUSTAVO ALZUGARAY”

ORGANIZA  
ASOCIACION PAMPEANA DE ATLETAS VETERANOS

FISCALIZA  
CONFEDERACION DE ATLETAS MASTER DE LA REPUBLICA ARGENTINA  
CRONOMETRADA CON SISTEMA DE CHIPS DE CRONOS PAMPA

AUSPICIA  
KIRILAN DEPORTES  
GOBIERNO DE LA PAMPA  
AGUA CIMES

LUGAR DE DE LA PRUEBA  
PARQUE RECREATIVO DON TOMAS

FECHA DEL EVENTO  
DIA 11 DE JUNIO DE 2023

## Participan:

- Los atletas que reúnan los siguientes requisitos:
- Tener como edad mínima 30 años cumplidos al día de la competencia, es la que determina la categoría.
- Estar empadronado a una institución afiliada a la C.A.V.R.A. para atletas Argentinos.
- Estar inscripto a través de la institución que representa.
- Ser atleta extranjero, como invitado, empadronado en su respectiva Federación Nacional.
- Tener el certificado médico de aptitud física para competir emitido **En el AÑO 2023**, debiendo presentar fotocopia del mismo, junto a la planilla de inscripción individual y deslinde de responsabilidad, por parte del delegado, al momento de la acreditación.
- **Deberá competir con la camiseta oficial de su institución y con el color del pantalón correspondiente a su categoría, es indispensable este punto, no se harán stickers que reemplacen el color del pantalón.**
- El atleta deberá llevar bien puesto en el pecho el número que le será entregado por el organizador:
- Se hará el control de camisolines que correspondan a la institución que representan, DEBIENDO A CADA INSTITUCION ENVIAR FOTO DE SU CAMISETA OFICIAL.

## Inscripciones:

### **DISTANCIAS: TODOS LOS ATLETAS RECORRERAN LA DISTANCIA DE 10 KM.**

Las inscripciones las deberán enviar las instituciones correspondientes, por correo hasta el día 4 de JUNIO del 2023 hasta las 23.59 hs., en donde las mismas enviaran la planilla grupal.

### **NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES INDIVIDUALES.**

Las inscripciones serán enviadas a los siguiente email: [apav2012@yahoo.com.ar](mailto:apav2012@yahoo.com.ar),  
[cronospampa@gmail.com](mailto:cronospampa@gmail.com)

## PRECIO DE LA PRUEBA:

**EL PRECIO DE LA COMPETENCIA SERA DE \$ 7.000**

**EL PRECIO PARA ATLETAS EXTRANJEROS SERA DE U\$D 30 (DOLARES).**

### **Categorías y color de pantalón (obligatorio en pruebas de pista):**

Las categorías vigentes son de cinco en cinco años y el color reglamentario del pantalón es:

Mujeres y Varones de 30 a 34 años:	FUCSIA
Mujeres y Varones de 35 a 39 años:	CELESTE
Mujeres y Varones de 40 a 44 años:	BLANCO
Mujeres y Varones de 45 a 49 años:	VERDE
Mujeres y Varones de 50 a 54 años:	AZUL FRANCIA
Mujeres y Varones de 55 a 59 años:	NEGRO
Mujeres y Varones de 60 a 64 años:	ROJO
Mujeres y Varones de 65 a 69 años:	AMARILLO
Mujeres y Varones de 70 a 74 años:	GRIS
Mujeres y Varones de 75 a 79 años:	AZUL MARINO
Mujeres y Varones de 80 años y más:	AZUL MARINO

### **Entrega de Dorsales:**

Los números dorsales se entregarán únicamente al Delegado de cada institución participante, previo pago total de las inscripciones que figuren en la planilla grupal; quien también deberá presentar todas las Fichas de Inscripción individual, adjunto **Certificado Médico** (EL MISMO DEBE SER ACTUALIZADO, AL 2023), de acuerdo al estatuto), también deben presentar el Formulario de deslinde de Responsabilidad firmado por el atleta

**LAS INSTITUCIONES DEBERAN ENVIAR EL PAGO DE LAS INSCRIPCIONES A LA SIGUIENTE CUENTA BANCARIA: TENER EN CUENTA TODOS ESTOS DATOS:**

**CUENTA CORRIENTE ESPECIAL TIPO 12, BANCO DE LA PAMPA A NOMBRE DE LA ASOCIACION PAMPEANA DE ATLETAS VETERANOS N°4693150,CBU 0930300110100046931500 CUIT. 30-67166033/8.**

**UNA VEZ DEPOSITADO ENVIAR COMPROBANTE A: [apav2012@yahoo.com.ar](mailto:apav2012@yahoo.com.ar)**

ENTREGA DE KIT.: La entrega de los kit se realizara los días viernes 8 de JUNIO y sábado 9 en la sede de la **SECRETARIA DE TURISMO DE LA PAMPA, av. LURO y SAN MARTIN** a metros de la estación de micros, el horario de: viernes de 9 hs a 12.30 hs. Tarde de 16.30 hs a 20 hs. Sábado de 8.30 hs. A 13 hs. Y de 16.30 a 19.30 horas.

**ACTO INAUGURAL:** EN EL LUGAR DE LA PRUEBA 1 HORA ANTES DE LA LARGADA.

Premios:

1°.- PUESTO MEDALLA DE ORO.

2°.- PUESTO MEDALLA DE PLATA.

3°.- PUESTO MEDALLA DE BRONCE.

HABRAN MEDALLAS FINISHER PARA LOS PRIMEROS 300 QUE ARRIBEN A LA META.

### **Constancia de participación:**

Se le entregara un certificado al quien lo solicite para ser presentado en su lugar de trabajo o ante quien corresponda, solo deben solicitarlo.

QUIENES PARTICIPARAN: A.P.A.V. basándose en el reglamento de C.A.V.R.A. solo le dará participación a los atletas máster de 30 años en adelante, y no habrá participación de atletas libres.