

IMPLEMENTOS PESOS – VALLAS DISTANCIA Y OBSTACULOS

DAMAS

AÑOS	MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA	MARTELETE
W30-49	4K	4K	1K	600g	9,080K
W50-59	3K	3K	1K	500g	7,260K
W60-74	3K	3K	1K	500g	5,450K
W75+	2K	2K	0,75K	400g	4K

VARONES

AÑOS	MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA	MARTELETE
M30-49	7,260K	7,260K	2K	800g	15,880K
M50-59	6K	6K	1,50K	700g	11,340K
M60-69	5K	5K	1K	600g	9,080K
M70-79	4K	4K	1K	500g	7,260K
M80+	3K	3K	1K	400g	5,450K

VALLAS

DAMAS	AÑOS	DISTANCIA	ALTURA	NUMERO VALLAS	DISTANCIA VALLAS		
					A LA 1RA	ENTRE	A LA META
CORTAS	W30-39	100m	0,838m	10	13m	8,5m	10,5m
	W40-49	80m	0,762m	8	12m	8m	12m
	W50-59	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	W60+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
LARGAS	W30-49	400m	0,762m	10	45m	35m	40m
	W50-59	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	W60-69	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	W70+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

VARONES	AÑOS	DISTANCIA	ALTURA	NUMERO VALLAS	DISTANCIA VALLAS		
					A LA 1RA	ENTRE	A LA META
CORTAS	M30-34	110m	1,067m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	M35-49	110m	0,991m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	M50-59	100m	0,914m	10	13m	8,5m	10,5m
	M60-69	100m	0,838m	10	12m	8m	16m
	M70-79	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	M80M	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
LARGAS	M35-49	400m	0,914m	10	45m	35m	40m
	M50-59	400m	0,838m	10	45m	35m	40m
	M60-69	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	M70-79	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	M80+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

OBSTACULOS

MUJERES	AÑOS	DISTANCIA	ALTURA	OBSTACULOS	FOSOS
	M30-59	2.000m	0,762	18	5

VARONES	AÑOS	DISTANCIA	ALTURA	OBSTACULOS	FOSOS
	M30 -59	3.000m	0,914	28	7
	M60 y más	2.000m	0,762	18	5